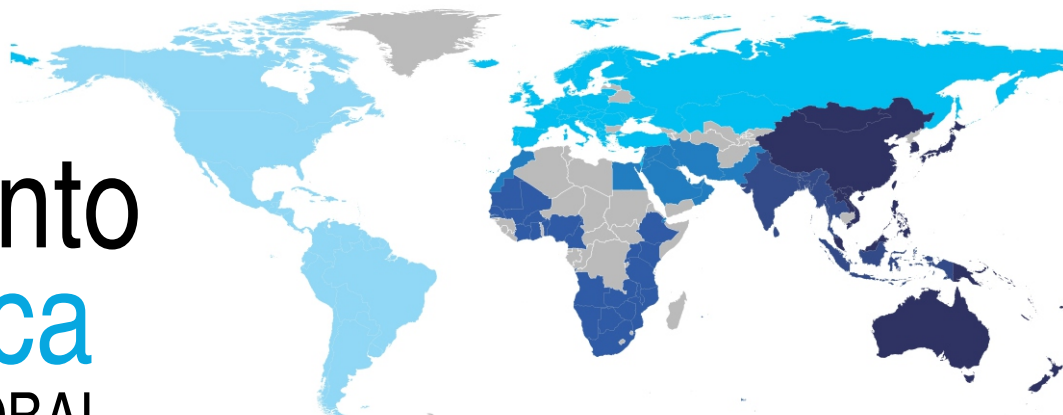




Documento de Política RESUMEN GLOBAL



El país tiene Country Cards para 2015 y 2020 y un representante del país en 2020.

■ AFRO ■ EMRO ■ EURO ■ PAHO ■ SEARO ■ WPRO

■ El país tiene Country Cards para 2015 y 2020 pero no tiene un representante del país en 2020.

Datos generales

Número de países: 217
Miembros de GoPA! = 164

Miembros
GoPA!
75.6%



Muertes relacionadas con Inactividad Física

En todo el mundo, el 9% de las muertes se deben a la inactividad física. En los países de GoPA! el rango está entre:

1.5-17.0% mediana 7.5%

Estimador de prevalencia de actividad física

83% % de los países tienen un estimador de la prevalencia de la actividad física a nivel nacional

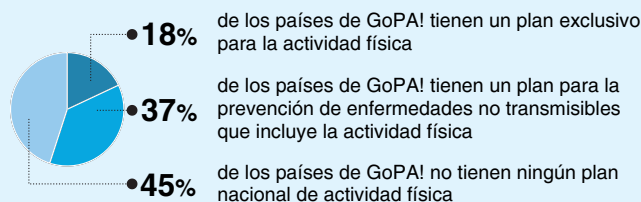


Vigilancia

67% de los países de GoPA! tienen **dos** o más encuestas nacionales que incluyen preguntas sobre la actividad física

18% % de los países de GoPA! tienen **tres** o más encuestas nacionales que incluyen preguntas sobre la actividad física

Política



Investigación

176 países de todo el mundo contribuyen con al menos un artículo a la producción mundial de investigación en actividad física

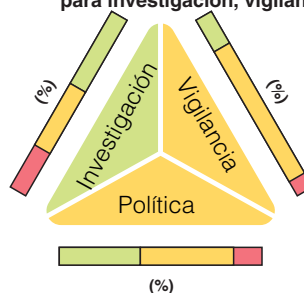
Tiempo sentado



47% de los países de GoPA! 47% tienen datos sobre el tiempo sentado en la población

Pirámide de GoPA! de la capacidad actual de los países para la promoción de la actividad física

Porcentaje de países GoPA! que tienen una capacidad alta, media y baja para investigación, vigilancia y política, y clasificación resumida.

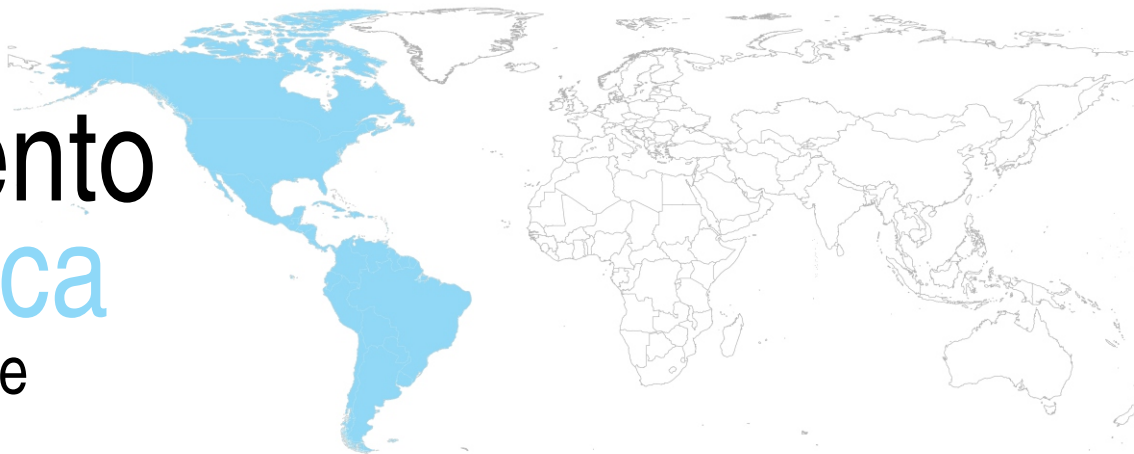


La capacidad actual de promoción de la actividad física se basa en datos del segundo set de Country Cards sobre el estado global de los sistemas de vigilancia de la actividad física, las políticas nacionales y la producción de investigación.



Documento de Política

para la región de las Américas



Datos generales

Número de países en la región: 44
Miembros de GoPA! = 42

Miembros
GoPA
96%



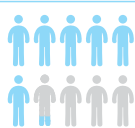
Muertes relacionadas con inactividad física en esta región

En todo el mundo, el 9% de las muertes se deben a la inactividad física. En los países de GoPA! de esta región el rango está entre:

5.7-11.6% mediana 9.4%

Estimador de prevalencia de actividad física

62% de los países de esta región tienen un estimador de la prevalencia de la actividad física a nivel nacional

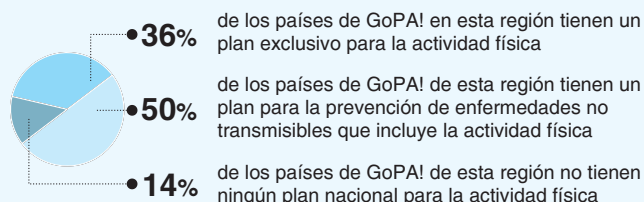


Vigilancia

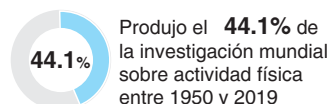
61% de los países de GoPA! tienen **dos** o más encuestas nacionales que incluyen preguntas sobre la actividad física

12% de los países de GoPA! tienen **tres** o más encuestas nacionales que incluyen preguntas sobre la actividad física

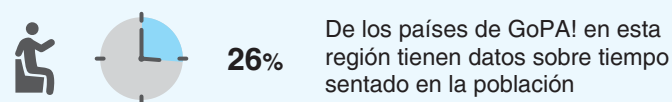
Política



Investigación

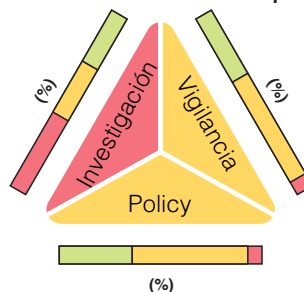


Sitting time



Pirámide de GoPA! de la capacidad de los países para promover la actividad física

Porcentaje de países GoPA! en esta región que tienen capacidad alta, media y baja para investigación, vigilancia y política, y clasificación resumida para la región.



Alta

Media

Baja

La capacidad actual de promoción de la actividad física se basa en los datos del segundo set de Country Cards sobre el estado global de los sistemas de vigilancia de la actividad física, las políticas nacionales y la producción de investigación.



Documento de Política

para la región de las Américas



▶ Caso de estudio - Brasil

Representante: Alex Florindo, Universidade de São Paulo, Brasil

En los últimos 15 años, Brasil ha experimentado muchas mejoras en vigilancia, política e investigación relacionadas con la promoción de la actividad física. Desde 2006, se ha establecido e implementado el Sistema Nacional de Vigilancia - *Vigilancia de Factores de Riesgo y Protección de Enfermedades Crónicas por medio de Consultas Telefónicas*. El monitoreo se realiza anualmente en adultos en todas las capitales brasileñas. La actividad física se evalúa en diferentes ámbitos: ocio, transporte, trabajo y hogar. Los datos más recientes de algunas ciudades, como Sao Paulo, muestran que la actividad física en el tiempo libre ha aumentado. Desde 2009, se está aplicando otra encuesta que incluye medidas de actividad física. La *Encuesta Nacional de Salud Escolar de Brasil* evalúa la actividad física y la participación en las clases de educación física entre los adolescentes. La encuesta también incluye datos sobre la exposición de los adolescentes al comportamiento sedentario.

Desde 2006, se han desarrollado varias políticas importantes que hacen énfasis en la promoción de la actividad física como un factor importante para mejorar la salud pública:

- **Política Nacional de Promoción de Salud** (2006, 2010),
- **Plan de Acciones Estratégicas para el Enfrentamiento de las Enfermedades no Transmisibles** (2011 – 2022), y
- **Ley Orgánica de Salud**, que incluye la actividad física como un derecho fundamental.

Una política importante, que se lanzará en 2021, son las Guías Nacionales de Actividad Física de Brasil.

En 2011, el gobierno lanzó **Academia da Saúde**, el programa de Gimnasios para la Salud. Este programa de promoción de la salud se implementó en los sistemas de atención primaria de las ciudades brasileñas e incluyó la actividad física supervisada y un programa de dieta saludable. En abril de 2021, se implementaron 3040 programas de **Academia da Saúde** en 2286 ciudades, lo que cubrió el 41% de todas las ciudades de Brasil.

Brasil tiene un alto nivel de producción de investigación, con muchos investigadores establecidos de alto nivel y en el inicio de su carrera en los campos de la actividad física y la salud pública. Una plataforma especialmente importante para los investigadores es la *Sociedad Brasileña de Actividad Física y Salud*. Desde 2007, la sociedad organiza el Congreso Brasileño de Actividad Física y Salud. El congreso más reciente, celebrado en octubre de 2019 en Bonito, contó con más de mil participantes.

Con suficiente financiación para la investigación y la implementación de políticas, Brasil puede continuar con el buen trabajo de vigilancia, política e investigación de la actividad física. Por ejemplo, se debe dar mayor prioridad a la financiación de estudios longitudinales, experimentos naturales y estudios que evalúen las intervenciones de actividad física y sus efectos en los niveles de actividad física de la población. Además, se necesitan fondos para apoyar la investigación traslacional y participativa para que los responsables de las políticas, los profesionales y los investigadores colaboren y faciliten la toma de decisiones basada en la evidencia. Por último, las políticas a largo plazo para la promoción de la actividad física deben seguir desarrollándose, aplicándose y evaluándose independientemente del gobierno.

https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_promocao_saude_3ed.pdf

http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcnt_2011.pdf

<https://legislacao.presidencia.gov.br/atos/?tipo=LEI&numero=12864&ano=2013&ato=666lzYU50MVpWTb04>

<https://aps.sau.gov.br/ape/academia>

▶ Recomendaciones

Prevalencia de la actividad física, muertes por inactividad física y tiempo sentado

- Informar sobre la magnitud del problema e identificar los grupos y regiones de mayor riesgo.
- Utilizar recursos complementarios clave para destacar los beneficios de la actividad física para la salud (serie de actividad física de Lancet, Declaración de Bangkok, Plan de Acción Mundial para la Actividad Física, directrices de actividad física de la OMS).
- Ponerse en contacto con actores clave (responsables políticos, investigadores, profesionales) para difundir los informes políticos y las Country Cards y fomentar acciones específicas.

Vigilancia

- Utilizar los datos de vigilancia para defender un plan nacional de actividad física independiente.
- Utilizar las Country Cards para defender la necesidad de una vigilancia periódica de la actividad física como parte del sistema nacional de vigilancia de la salud.

Política

- Mantener y ampliar el compromiso financiero para aplicar y supervisar las políticas de actividad física.
- Definir claramente el compromiso político y los recursos para la actividad física y establecer enfoques multisectoriales.

Investigación

- Proporcionar fondos/incentivos para los programas de formación en actividad física y el desarrollo de capacidades.
- Estimular la investigación nacional sobre la actividad física.
- Sensibilizar y presentar las Country Cards a colegas y estudiantes, haciendo énfasis en las brechas identificadas y en el potencial para impulsar nuevas áreas de trabajo a nivel nacional.
- Identificar las redes existentes o crear una (si es necesario).
- Promover la colaboración entre los grupos de investigación con capacidad de actividad física en el país.
- Co-crear una investigación sobre la actividad física relevante para las políticas con los tomadores de decisión y las partes interesadas.

Capacidad del país para promover la actividad física

- Acercarse a los tomadores de decisión con los documentos de política y las Country Cards para defender la promoción de la actividad física y reforzar la capacidad local.
- Compartir las tarjetas para promover la actividad física en el trabajo, en las comunidades y en las escuelas.
- Apoyar la capacidad local y la formación adicional en investigación, práctica, política, evaluación y vigilancia.